

「健康宣言」

少子高齢化による働き手不足が進む中、健康経営®に取り組む企業が増えています。

協会けんぽでは、さらに多くの企業様に健康経営®に取り組んでいただくため、フォーマットとして「健康宣言」をご用意いたしました。

※健康経営®とは 社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康づくりに取り組むことで会社の生産性向上を目指す経営手法のこと。
「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

◀ 「健康宣言」はじめてみませんか！ ▶

■ できることから「健康宣言」！

これからは「社員の健康を大切にする会社」が評価される時代、「健康宣言」で社内外にアピール！

まずは中面の項目一覧から3つ以上選んで「宣言書」の提出からはじめましょう！

■ 「健康宣言」にエントリーすると…

認定・表彰、各種事業により協会けんぽがサポート！

隣の会社も始めてる！？
愛知支部の健康宣言社数



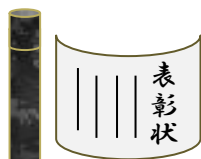
「健康宣言チャレンジ認定証」を発行

モチベーションUPや
社外への広報に



事例集をプレゼント

他社の取り組みが
わかる！



取り組みが優秀な事業所は
「健康取組優良事業所」として表彰！

広報誌等で紹介&
求人票でもアピールできる！



啓発ポスターや
パンフレットももらえる！

取り組みに
使える！

大切な社員とそのご家族の**健康増進**、
企業の利益・イメージの向上につながる「健康宣言」にぜひご参加ください

「健康宣言」取り組み項目一覧表

必須項目

- ☒ **健診を全社員受診**（この項目は必須です）
[40歳以上で、協会けんぽの生活習慣病予防健診以外を実施している場合は、健診データを提供します]
- ☒ **法令を遵守**（この項目は必須です）
[過去1年間および取り組み期間中、社員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしません（自主申告）]

選択項目

次の①～⑮の中から、貴社で取り組む内容を**3項目以上**選び、別紙の「健康宣言書」の番号にチェック ☒ してください。

★は協会けんぽの表彰における審査重点項目です

社員の家族の健康づくりに取り組みます

第6回健康寿命をのぼそう！アワード
厚生労働大臣優秀賞 受賞事業

- ① ★ ご家族の健診受診を後押し！
“奥様にも健診プロジェクト”への参加

貴社の代表者名で従業員のご家族（40歳以上）に「健診受診を勧めるレター」を送るプロジェクト！

協会けんぽ

レターの作成から発送は
協会けんぽが実施！



ポイント
会社の手間なし！



会社

社員の皆様への呼びかけ
のみ



ご家族に健診を
受けるように
伝えてください



会社も心配して
くれているし、
健診受けなくちゃ



※被扶養者の健診は500円 or 1,000円で
受けられます（愛知県内の健診機関の場合）

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

項目	例
② ★ 受診勧奨の取り組み	例) ●会社で健診予約を行うことで受診を促進 ●精密検査や治療が必要な従業員への受診勧奨
③ ストレスチェックの実施	例) ●ストレスチェックを実施し、 メンタル不調者のない職場づくりを推進
④ 健康増進・過重労働防止に向けた 具体的目標（計画）	例) ●残業時間を前年度比30%減にするための 年間計画をたてる

「健康宣言」取り組み項目一覧表

選 択 項 目

健康経営の実践に向けて環境を整えます

項 目	例
5 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定	例) ●管理職へのメンタルヘルス研修の実施 ●協会けんぽのメルマガを登録し、健康情報を社員へ周知する
6 適切な働き方の実現	例) ●定時退社日の設定 ●有給休暇取得目標の設定
7 コミュニケーションの促進	例) ●社員旅行や社内運動会の開催 ●会社主催の忘年会やボーリング大会の開催
8 病気の治療と仕事の両立支援	例) ●年次休暇とは別に傷病（病気）休暇制度を整える ●社内における相談者の設置

社員の心と身体健康づくりに取り組みます

項 目	例
9 ★保健指導の実施	例) ●保健指導を受ける場所や時間の確保 ●社員の保健指導の管理（予約を会社が行う等）
10 食生活の改善	例) ●仕出し弁当、自販機等のメニュー改善 ●ランチルームで栄養素やカロリー表示
11 運動機会の促進	例) ●ラジオ体操の実施 ●徒歩や自転車での通勤環境整備 ●ウォーキングイベントへの参加
12 受動喫煙対策（禁煙又は分煙）	例) ●敷地内禁煙 ●屋内禁煙 ●建物内完全分煙
13 社員の感染症予防	例) ●予防接種費用を会社で補助する ●アルコール消毒液の設置やマスクの配布
14 長時間労働への対応	例) ●休暇取得の勧奨や出社制限等の措置 ●管理職による早期帰宅の呼びかけ
15 メンタルヘルス不調者への対応	例) ●産業医等による定期的な面談 ●社内相談者や外部相談窓口の設置と周知

「健康宣言」取り組みの流れ

取り組み内容を
「健康宣言書」
に記入して提出



取り組みを
実施

年度末に報告

翌年度の
取り組みへ

※手続きなしで更新！

健康宣言チャレンジ
認定証を交付

愛知支部ホームページで
事業所名紹介（希望事業所のみ）



優秀な事業所を
「健康取組優良事業所」
として表彰



健康宣言した事業所を経営面からもサポート！

1 愛知銀行・中京銀行・名古屋銀行での **金利優遇サービス！**

2 愛知県信用保証協会での **信用保証料優遇（あいち健康宣言応援保証）！**

健康宣言で
受けられる！



※詳細は各機関へお尋ねください。

～優良な健康経営をしている会社を社会的に評価する制度がスタート～



「健康経営優良法人認定制度」



協会けんぽ愛知支部の「健康宣言」は「健康経営優良法人」の
評価項目に沿った内容となっています。

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人認定」を
目指してみませんか？

※健康経営優良法人（中小規模法人部門）の認定には「健康宣言」の参加が必須！

健康経営優良法人2018
（中小規模法人部門）



「健康経営優良法人」の認定を受けると？



健康経営優良法人認定のロゴマークをPRに活用できる

求人に

取引先に

「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

健康経営優良法人

検索

ご提出・お問い合わせ先

〒450-6363 名古屋市 中村区 名駅 1-1-1 JPタワー名古屋23階

全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部 企画総務グループ

TEL : 052-856-1479

FAX : 052-856-1491

受付時間/8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く）