

健康経営優良法人認定項目の具体的取組内容

会議所名：岡崎

< 2021年認定要件 >

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的な実施内容（例）
健康課題に基づいた具体的目標の設定	必須	アクサ生命保険の健康習慣アンケートの活用
①定期健診受診率(実質100%)	○	対象従業員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨の取り組み	○	産業医・保健師より個別に文書にて通知、受診勧奨
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	○	岡崎市医師会はるさき健診センターへ委託し実施(尚、50人以上の事業場のため必須項目として評価)
④管理職又は従業員に対する教育機会の設定	○	協会けんぽ愛知支部のメールマガジン内容を周知
⑤適切な働き方実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告制度、時差出勤制度
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	毎月誕生日会の実施
⑦病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組み	○	1時間単位での年次有給休暇の取得制度
⑧保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	産業医・保健師による保健指導
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	毎月1回、管理栄養士による「健康に配慮した昼食(高タンパク・低カロリー・野菜たっぷりメニュー)」と「特定保健用食品のお茶」を提供
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	岡崎市ウォーキングアプリ「OKAZAKIまめぽ」の利用普及
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	女性専用の休憩室の設置
⑫従業員の感染症予防に向けた取り組み	○	インフルエンザ等の予防接種費用負担増額(上限2千円から3千円へ) 除菌効果が期待されるオゾン発生装置配備
⑬長時間労働者への対応に関する取り組み	○	管理職に対する人事・労務からの面談・指導
⑭メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	ハラスメント相談窓口・内部通報窓口の設置 定期的な医療従事者による面接指導体制の整備
⑮健康経営の評価・改善に関する取り組み	○	時間外労働等の検証、喫煙率の改善
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	館内全面禁煙、毎月22日スワンスワンの日の周知、健康影響について情報提供